



**化裝術** 平

乾摩擦 用手心摩擦各處，日久以後，肌肉自然強壯。行此法時，先要輕輕摩，慢慢的加重。在老年人行此法，可使顏色不老。而年輕的人早上和晚上睡覺前，各為一次。

沐浴 冷水浴是一種強壯。如果身體虛弱，可以用溫水洗。溫水大約到你的膝蓋多為宜，水中可以加點薄荷，能增加多而熱性輕的。如用肥皂，須選擇最優良的。

要使你生活得愉快

**家庭應有正業**

要使生活過得規律的，去過過勞，應有正業。

[illegible][illegible][illegible]

讀者有願刊一寄語，凡每一欄中人及「公共報」等語，均有欄人做到真正「人民的報紙」，茲將條列如下：

（一）來稿主題，必須與解除痛苦及利害事，絕不關說，出此範圍，或談談或論，內者必須須要切實，每稿以千餘字為限。

（二）來稿僅限於某一部分範圍，無論之必要者，當為稿內有與編輯，須註明真實姓名住址如蓋圖章，文責自負，郵寄民章版，否則恕不出，概不致謝，亦不退稿，請勿附出。

（三）本報的造紙工業，出版事業到了不適宜於造紙工業之現在舊法支持的營商發展工業也還需要是法律本身的營商發展政府能够視切切盼政府的援助予以補助。總！

（未完）

按 作賊心虛 奈何

（一）讀者喜歡看報紙上別人的故事

專門修理各種打字機、計算機、機械碼機、印刷機等，添配零件迅速不誤，信譽保證，

崇內大街三八號大華影戲對過

**五昌打字機行**

修理

電話東局(五)二九四二號

售賣各色打字帶、複寫紙、墨各國打字機、信用可靠、價

道。

**三好**

家傳秘製，專治男女一切虛弱、早洩、遺精、陽痿、腰酸背痛、頭暈目眩、精神不振、食慾不佳、失眠多夢等症。此藥力大，功效神速，誠為補腎壯陽之聖藥也。

每盒大洋一元二角，小盒六角。各大藥房均有代售。

**萬壽堂**

地址：上海南京路四五一號

**賤布批發家**

**義和祥綢布店**

各貨新到  
新士林布  
漂白竹布  
各種花布  
貨多樣新  
減價大貨  
到各種花  
貨多種新  
較比願主  
迎歡

口東門一馬路四號

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

**珍珠呢** **花格呢**  
最新含棉極本  
**女子服** **裝商行**

天津第十區大連路  
城東大街

**救星**  
專治眼疾  
不論新久  
一經點入  
立見奇效  
此水不傷  
眼目不收  
診費北平  
外埠函購  
亦照加郵  
費

**科花柳淋病**  
長不悞工作  
西藥六〇六  
皮膚刺癢藥針  
飲飲藥對過

**醫院**  
電話四二五號

友們要做新穎童子軍服